

Scheda di iscrizione Taping Napoli

Cognome

Nome

Data di nascita

Luogo di nascita

Indirizzo

Cap e Città

E-mail

Telefono casa

Cellulare

Codice Fiscale

Partita Iva

Qualifica per la quale si richiede i crediti.....

Intestazione fattura se diversa

Data Firma

Il sottoscritto presa visione del regolamento al sito www.zahir.it/regolamentoStudente.php accetta integralmente il contenuto ai sensi e per gli effetti del D.Lgs 196/2003, esprime il proprio consenso per il trattamento da parte della Zahir Srl dei dati che lo riguardano per le sue finalità istituzionali, connesse o strumentali nei limiti dell'informativa acquisita

Data Firma

I partecipanti al corso dovranno munirsi di un documento di identità e Copia del titolo di Studio Professionale da consegnare alla segreteria

REGOLAMENTO

Gentili partecipanti, nel ringraziarvi per la scelta accordataci, vi vogliamo rappresentare alcune condizioni necessarie per l'iscrizione e partecipazione all'evento formativo:

- 1) Nel caso impegni dovessero rendere impossibile la Vs. partecipazione all'evento vogliate, cortesemente, avvisarci in tempo utile, ovvero almeno 07 giorni prima a mezzo fax al n° 081.3606219 e verrà da noi garantita la restituzione totale della quota d'iscrizione, altrimenti trascorso tale termine ci sarà impossibile, purtroppo, evitare di addebitare l'intera quota; anche se in ogni caso saremo lieti di accettare in sostituzione un Vs. collega;
- 2) Il pagamento del costo proposto da diritto all'iscrizione dell'evento, per cui alla fine del rilascio dell'attestato di partecipazione ECM è obbligatoria la frequenza per tutta la durata del corso (rif. Ministero Salute);
- 3) Nel caso in cui sia prevista o richiesta la rateizzazione della quota d'iscrizione, la stessa va saldata in modo completo anche nel caso in cui Vs. impegni dovessero non consentire di finire il percorso formativo scelto;

Alla pagina www.zahirsrl.it/regolamentoStudente.php è possibile Leggere il regolamento per intero



Segreteria organizzativa: **Zahir Srl**
(Massimiliano D'Amato)

INFO LINE: Tel 081 0606113

Fax 081 3606219 E-mail: ecm@zahirsrl.it

COSTI E MODALITA' D'ISCRIZIONE

Quota di iscrizione € 180,00

Il corso è a numero chiuso. Iscrizione entro il 24 ottobre 2013, salvo esaurimento posti.

L'ammissione al corso avviene esclusivamente con il pagamento della quota di iscrizione a mezzo di bonifico bancario intestato a:

Zahir s.r.l.

San Paolo Banco di Napoli, Ag. Poggiomarino, 1
Iban IT 31 A 01010 40061 100000006007

Causale Versamento: indicare Cognome e Nome partecipante/i e Nome evento.

Corso Base

TAPING MIOFASCIALE

Prevenzione e recupero funzionale

(traumi sportivi e patologie muscolo-scheletriche)

Docente : Giovanni Postiglione

Fisioterapista - Posturologo

26 - 27

Ottobre 2013

Napoli

Zahir Srl

Via Rondinella, 1



25 crediti autorizzati

Fisioterapisti

A tutti i partecipanti sarà dato un rotolo di Kinesio Taping per le esercitazioni pratiche

PROGRAMMA

Ore 08.30-11,00 - Introduzione al corso
Aspetti storici del taping mio fasciale. Teoria e concetti fisiologici. Anatomia della cute e della fascia. Caratteristiche del tape. Effetti del taping mio fasciale. Indicazioni e controindicazioni. Come si taglia il tape. Metodologia e tecniche applicative principali

Ore 11,00- 11,15 Break

Ore 11,15 – 13,15 - Tecniche muscolari: introduzione.

Pratica: valutazione funzionale e applicazioni colonna vertebrale (rachide cervicale, dorsale, lombosacrale). Applicazioni muscoli del collo: scaleni, SCOM, spleni.

Ore 13,15 – 14,00 Pausa pranzo

Ore 14,00 – 16,00 - Applicazioni tronco e arto superiore: Trapezio, romboide, bicipite brachiale, tricipite, grande e piccolo pettorale.

Ore 16,00 -16,15 Break

Ore 16,15 -18.00 - Applicazioni muscolari: sovraspinato, infraspinato, pronatore rotondo, deltoide, retto dell'addome, psoas-iliaco, gran dorsale.

GIOVANNI POSTIGLIONE

Docente ordinario di Educazione Fisica nelle Scuole secondarie di II grado dal 1987.

Terapista della Riabilitazione presso la Fondazione "Don Carlo Gnocchi" di Salerno dal 1984 al 1993.

Docente di Riabilitazione Motoria presso la Scuola per Terapisti della Riabilitazione di Salerno.

Docente presso il centro studi PAF (Promozione Aerobica e Fitness) di Salerno, "L'Accademia del Fitness" di Parma e la Federazione Nazionale di Body Building NABBA Italia.

Docente di Posturologia per i corsi ECM per Fisioterapisti presso l'Accademia di formazione "A.R.F.O.S." di Salerno.

Consulente di Fisioterapia, Posturologia e Osteopatia presso diversi Studi Medici e Centri Fitness.

Relatore e curatore degli atti al "I Convegno Nazionale Multidisciplinare di Posturologia". Salerno, 27/01/2001.

Relatore al Convegno Nazionale dell'Unione Nazionale Chinesiologi sul tema "Disabilità". Napoli, 20/10/2001.

Relatore al Congresso Nazionale "Piede, Equilibrio e Postura". Pieve di Cento (BO) 26/28 ottobre 2001.

Coordinatore scientifico del "II Convegno Nazionale Multidisciplinare di Posturologia". Paestum (SA) 26 e 27/01/2002.

Relatore al I Convegno Nazionale "Disfunzioni dell'ATM: implicazioni e correlazioni". Padula (SA) 08/09 novembre 2002.

Docente di Posturologia al "Master in Osteopatia" (a.a. 2003-2004) organizzato dall'ASL 9 di Trapani e dalla FIMTI.

Docente di Posturologia presso l'Università degli Studi di Palermo (Istituto di Odontostomatologia), al "Corso di perfezionamento in Posturologia e Osteopatia" (anno accademico 2004-2005).

Docente dal 2005, ai corsi ECM organizzati da Studiogest SRL sulle seguenti tematiche: Posturologia e valutazione posturale, Metodi e tecniche dello stretching, Taping propriocettivo.

PROGRAMMA

Ore 8.30 – 10,00 - Applicazioni muscolari arto inferiore: piriforme, glutei, tensore fascia lata, sartorio, gracile; retto femorale, bicipite femorale, tibiale anteriore, peronei, estensore lungo dell'alluce.

Ore 10,00 – 10,15 Break

Ore 10,15 – 11,15 - Applicazioni muscolari: retto femorale, bicipite femorale, tibiale anteriore, peronei, estensore lungo dell'alluce.

Ore 11,15 – 12,00 Introduzione tecniche correttive: tendini, legamenti, space-tape

Ore 12,00 – 12,45 Applicazioni in caso di : epicondilitis, instabilità di spalla, conflitto sub-acromiale,

Ore 12,45 – 13,30 Applicazioni in caso di : sindrome tunnel carpale, tendinite achillea, gonalgia, ernia discale.

Ore 13:30 – 14:00 Somministrazione prova apprendimento – chiusura lavori.

Il taping miofasciale

e' un bendaggio adesivo elastico con effetto terapeutico biomeccanico. Questo metodo, proviene dalla scienza kinesio (movimento) ed è per questo motivo che si usa questo termine. Taping miofasciale®, originariamente fu sviluppato in Giappone più di 25 anni fa dal Dr. Kenzo Kase medico chiropratico residente negli U.S.A. E' una tecnica basata sul processo di guarigione naturale del proprio corpo, attraverso l'attivazione dei sistemi circolatori e neurologici. Ai muscoli non viene attribuito solamente il compito di muovere il corpo, ma anche il controllo della circolazione dei fluidi venosi e linfatici, temperatura corporea, etc. La tecnica ha quattro principali effetti fisiologici:

Corregge la funzione muscolare. taping miofasciale è efficace nel ripristinare la giusta tensione muscolare: facilita o inibisce la contrazione muscolare (dipende dalla tecnica utilizzata)

2. Aumenta la circolazione del sangue / linfa. L'applicazione del taping miofasciale provoca delle convulsioni sulla pelle che sollevandosi favoriscono il drenaggio linfatico.

3. Riduce il dolore. L'attenuazione neurologica del dolore avviene per riduzione della pressione e dell'irritazione sui recettori cutanei, grazie ad un riequilibrio della attività linfatica.

4. Assiste nella correzione di allineamento dell'articolazione. La dislocazione di un'articolazione, dovuta alla tensione muscolare anormale, può essere corretta dal taping miofasciale tramite il recupero della funzione e della fascia muscolare. taping miofasciale riduce il dolore e facilita il drenaggio linfatico tramite il sollevamento della pelle. La superficie corporea coperta dal taping miofasciale forma delle convulsioni sulla pelle aumentando lo spazio interstiziale. Appena il corpo si muove, il tape funzionerà come una pompa, stimolando continuamente la circolazione linfatica nella funzione di drenaggio, ottenendo anche una attenuazione dell'irritazione sui recettori del dolore della pelle. Le applicazioni possono aiutare a ridurre l'infiammazione, il dolore, la fatica e il dolore muscolare, aumentare il ROM, correggere la postura, ridurre la possibilità di infortuni.

25 crediti autorizzati

Fisioterapisti

A tutti i partecipanti sarà dato un rotolo di Kinesio Taping per le esercitazioni pratiche