

SCHEDA ISCRIZIONE CRANIO SACRALE

COGNOME.....
NOME.....
DATA DI NASCITA.....
LUOGO DI NASCITA.....
CODICE FISCALE.....
PARTITA IVA.....
CITTA' E CAP.....
RESIDENZA.....
CELLULARE.....
EMAIL.....
QUALIFICA PER LA QUALE SI RICHIEDONO I CREDITI.....
INTESTAZIONE FATTURA SE DIVERSA.....
.....

Il sottoscritto presa visione del regolamento al sito www.zahir.it/regolamentoStudente.php accetta integralmente il contenuto ai sensi e per gli effetti del Regolamento Europeo 679/2016, esprime il proprio consenso per il trattamento da parte della Zahir Srl dei dati che lo riguardano per le sue finalità istituzionali, connesse o strumentali nei limiti dell'informativa acquisita

FIRMA

REGOLAMENTO

Gentili partecipanti, nel ringraziarvi per la scelta accordataci, vi vogliamo rappresentare alcune condizioni necessarie per l'iscrizione e partecipazione all'evento formativo:

- 1) Nel caso impegni dovessero rendere impossibile la Vs. partecipazione all'evento vogliate, cortesemente, avvisarci in tempo utile, ovvero almeno 07 giorni prima a mezzo fax al n° 081 3606219 e verrà da noi garantita la restituzione totale della quota d'iscrizione, altrimenti trascorso tale termine ci sarà impossibile, purtroppo, evitare di addebitare l'intera quota; anche se in ogni caso saremo lieti di accettare in sostituzione un Vs. collega;
- 2) Il pagamento del costo proposto da diritto all'iscrizione dell'evento, per cui alla fine del rilascio dell'attestato di partecipazione ECM è obbligatoria la frequenza per tutta la durata del corso (rif. Ministero Salute);
- 3) Nel caso in cui sia prevista o richiesta la rateizzazione della quota d'iscrizione, la stessa va saldata in modo completo anche nel caso in cui Vs. impegni dovessero non consentire di finire il percorso formativo scelto; Alla pagina www.zahirsrl.it/regolamentoStudente.php è possibile Leggere il regolamento per intero

Il corso si terrà a **Tito Scalo (PZ)**

sede della **Advisor Group**

Via Enrico De Nicola

Crediti **22**

Partecipanti: **FISIOTERAPISTI**

Docente **Giuseppe Guerrasio**

Importo €. **150,00**

Ad ogni partecipante verrà rilasciato

Attestato ecm

Informazioni e contatti :

Zahir Srl tel 081 0606113 Fax 0813606219
(chiedere della Sig.ra Susanna Riccardi)

Email infocorsi@zahirsrl.it

MODALITA' D' ISCRIZIONE

Iscrizione entro il 30 Settembre 2018, salvo esaurimento posti.

L'ammissione al corso avviene mediante l'invio della scheda d'iscrizione e della ricevuta del bonifico effettuato, al numero di fax al n° 0813606219 oppure all'indirizzo email: ecm@zahirsrl.it

Il pagamento della quota d'iscrizione è da farsi a mezzo di bonifico bancario intestato a: Zahir s.r.l.

San Paolo Banco di Napoli, Ag. Poggiomarino, 1
Viale Manzoni, 1 Poggiomarino (NA)
Iban IT 31 A 01010 40061 100000006007

Causale Versamento: indicare Cognome e Nome partecipante/i e Nome evento.



Zahir
PASSIONE PER LA FORMAZIONE

TERAPIA CRANIO-SACRALE



06 - 07 ottobre 2018



Zahir
PASSIONE PER LA FORMAZIONE



EBAFoS



Zahir Srl Via Ferrante Imbarato, 182 Napoli
081.0606113 - 081.0606026 www.zahirsrl.it ecm@zahirsrl.it

PRINCIPI DELLA TERAPIA CRANIO-SACRALE (CONCETTI E TECNICHE)

PRINCIPI DELLA TERAPIA CRANIO-SACRALE (CONCETTI E TECNICHE)

I STAGE

- Presentazione e nozioni principali del sistema cranio sacrale
- Anatomia e fisiologia del sistema cranio sacrale
- La mobilità cranio-sacrale (palpazione)
- Ricerca e trattamento delle suture
- Divisione in quadranti
- Assi principali di movimento
- MRP (meccanismo respiratorio primario)
- Le membrane e la reciproca tensione
- Pratica sul ritmo cranio sacrale
- Come si può modificare il ritmo cranio-sacrale
- V spread
- Tecniche per le disfunzioni della base



II STAGE

- Tecniche per le disfunzioni della volta del cranio
- Tecniche per il massiccio frontale
- Lo sfenoide e la sinfisi sfenobasilare
- Il temporale
- Nervi cranici
- Posizionamento e bilanciamento cranio –sacro
- Il dolore cefalico (prevenzione)
- Tecniche di stimolazione IV Ventricolo



Metodo

La Terapia Craniosacrale è una forma di terapia manuale che permette di ottenere importanti effetti sul sistema nervoso centrale e sul sistema endocrino. Gli effetti residui di ferite o traumi (come quello della nascita) fisici ed emotivi che sono ancora presenti nel corpo possono essere liberati attraverso queste tecniche delicate che vanno a scioglierne le cause. Si attivano i naturali processi di autoguarigione in uno stato di profondo rilassamento, di comprensione e consapevolezza. La procedura è così morbida da essere adatta per persone di ogni età, anche nelle condizioni di dolore acuto o di particolare fragilità.

Proprio la Terapia Cranio Sacrale è spesso consigliata quando altre terapie possono essere rischiose, come durante la gravidanza, dopo un'operazione, un incidente. Migliora la vitalità del corpo, e permette di agire positivamente sui naturali poteri di autoguarigione dell'organismo. La terapia craniosacrale fu introdotta negli anni 30 in America da Sutherland, un dottore osteopata. Egli studiò come le ossa del cranio si muovano ritmicamente e i loro movimenti siano sincroni con quelli delle ossa del bacino (ritmo cranio-sacrale). Un altro osteopata americano, il dott. John Upledger ha sviluppato ulteriormente questa terapia e ne ha dimostrato la scientificità con ben sette anni di ricerca presso le Università. Oltre trent'anni fa, nel corso di un intervento chirurgico, egli osservò un movimento delle membrane interne al cranio fino ad allora mai rilevato, e cominciò a studiarlo cercando risposta.

Fu così scoperto il ritmo cranio-sacrale e dopo quasi vent'anni di ricerche fu messa a punto una metodologia fondata su questo movimento fisiologico. Questo ritmo garantisce la corretta e costante nutrizione del cervello, l'organo deputato al mantenimento degli equilibri fisiologici e psicologici nell'essere umano, e appare modificato in presenza di patologie organiche o in seguito a traumi, fisici o psicologici. Il sistema cranio-sacrale prende nome dalle ossa che, insieme alle vertebre, circondano il sistema nervoso, cioè le ossa del cranio e l'osso sacro. Il cervello e il midollo spinale sono ricoperti da membrane protettive che formano intorno ad essi una sorta di involucro unico, nel quale circola il liquido cerebrospinale.

Questo liquido viene prodotto e riassorbito all'interno della scatola cranica creando un ritmo, che si propaga in tutto il

corpo come un movimento leggerissimo, sia in corrispondenza delle varie ossa del cranio e lungo tutta la colonna vertebrale fino all'osso sacro, sia nelle parti periferiche del corpo attraverso la fascia connettivale.

Abstract

Incidenti o traumi fisici e/o psichici avvenuti molti anni prima, perfino al momento del parto o durante l'infanzia, possono col tempo alterare il ritmo craniosacrale e provocare dolori come mal di testa, di schiena, artrosi, ernia del disco ed essere la causa del cattivo funzionamento di organi o di ghiandole endocrine. Si possono, così, trattare stanchezza e difficoltà di apprendimento, disturbi funzionali della vista, malattie ormonali, allergie, malattie autoimmuni come l'artrite, ecc. anche gli stati di particolare stress fisico (superlavoro, gravidanza) o l'età avanzata possono alterare il normale ritmo craniosacrale.

Questa terapia manuale è così leggera e delicata che non usa manipolazioni. Il terapeuta ascolta attraverso le mani quello che succede nel corpo e in questo modo identifica e tratta le tensioni e i dolori che ne sono trattenuti. Egli agisce con tocchi leggerissimi sulle ossa del cranio e ripristina così i movimenti delle meningi ed il flusso del liquido cerebrospinale.

Non occorre essere "malati" oppure avere qualche sintomo particolare per beneficiare della Terapia CranioSacrale. Per la maggioranza di tutti noi poter alleviare lo stress e incrementare il livello di vitalità e di benessere è una possibilità sempre benvenuta; un ciclo di terapia può essere molto utile negli anziani, nei neonati, nei bambini, nelle persone affaticate e può aiutare a condurre più facilmente a termine una gravidanza sia per la madre che per il bambino.

