

# SCHEDA D'ISCRIZIONE GUMAN

DESTINATARI DEL CORSO

**Il corso è rivolto a Fisioterapisti**

**Crediti 50**



**DOCENTE**

**Prof. Giuseppe Guerrasio**

**SEDE**

**Sala Convegni - Zahir Srl  
Napoli - Via Ferrante Imparato, 182**

**INFORMAZIONI E CONTATTI :**

Zahir Srl tel 081 0606113 Fax 0813606219  
(chiedere della Sig.ra Susanna Riccardi)  
Email [infocorsi@zahirsrl.it](mailto:infocorsi@zahirsrl.it)

**MODALITA' D' ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE**

**Quota di partecipazione € 270,00  
sconto di € 20.00 per chi si iscrive entro il 25 Ottobre 2018**

Iscrizione entro il 05 Novembre 2018, salvo esaurimento posti. L'ammissione al corso avviene mediante l'invio della scheda d'iscrizione e della ricevuta del bonifico effettuato, al numero di fax al n° 0813606219, oppure all'indirizzo email: [ecm@zahirsrl.it](mailto:ecm@zahirsrl.it)

Il pagamento della quota d'iscrizione è da farsi a mezzo di bonifico bancario intestato a: Zahir s.r.l.  
San Paolo Banco di Napoli, Ag. Poggiomarino, 1 -  
Viale Manzoni, 1 Poggiomarino (NA)  
Iban IT 31 A 01010 40061 100000006007 Causale  
Versamento:  
indicare Cognome e Nome partecipante/i e Nome evento.



Zahir Srl Via Ferrante Imparato, 182 Napoli  
081.0606113 - 081.0606026 [www.zahirsrl.it](http://www.zahirsrl.it) [ecm@zahirsrl.it](mailto:ecm@zahirsrl.it)



**Zahir**  
PASSIONE PER LA FORMAZIONE



**10 - 11 Novembre 2018  
24 - 25 Novembre 2018**

**METODO GUMAN  
(MODULO BASE)**

## REGOLAMENTO

Gentili partecipanti, nel ringraziarvi per la scelta accordataci, vi vogliamo rappresentare alcune condizioni necessarie per l'iscrizione e partecipazione all'evento formativo:

- 1) Nel caso impegni dovessero rendere impossibile la Vs. partecipazione all'evento vogliate, cortesemente, avvisarci in tempo utile, ovvero almeno 07 giorni prima a mezzo fax al n° 081 3606219 e verrà da noi garantita la restituzione totale della quota d'iscrizione, altrimenti trascorso tale termine ci sarà impossibile, purtroppo, evitare di addebitare l'intera quota; anche se in ogni caso saremo lieti di accettare in sostituzione un Vs. collega;
- 2) Il pagamento del costo proposto da diritto all'iscrizione dell'evento, per cui alla fine del rilascio dell'attestato di partecipazione ECM è obbligatoria la frequenza per tutta la durata del corso ( rif. Ministero Salute);
- 3) Nel caso in cui sia prevista o richiesta la rateizzazione della quota d'iscrizione, la stessa va saldata in modo completo anche nel caso in cui Vs. impegni dovessero non consentire di finire il percorso formativo scelto; Alla pagina [www.zahirsrl.it/regolamentoStudente.php](http://www.zahirsrl.it/regolamentoStudente.php) è possibile Leggere il regolamento per intero

COGNOME.....

NOME.....

DATA DI NASCITA.....

LUOGO DI NASCITA.....

CODICE FISCALE.....

PARTITA IVA.....

CITTA' E CAP.....

RESIDENZA.....

CELLULARE.....

EMAIL.....

QUALIFICA PER LA QUALE SI RICHIEDONO I CREDITI

.....

INTESTAZIONE FATTURA SE DIVERSA.....

.....

.....

Il sottoscritto presa visione del regolamento al sito [www.zahir.it/regolamentoStudente.php](http://www.zahir.it/regolamentoStudente.php) accetta integralmente il contenuto ai sensi e per gli effetti del Regolamento Europeo 679/2016, esprime il proprio consenso per il trattamento da parte della Zahir Srl dei dati che lo riguardano per le sue finalità istituzionali, connesse o strumentali nei limiti dell'informativa acquisita

FIRMA

Questa formazione si propone di dare al fisioterapista i mezzi e gli strumenti per approcciare i pazienti nella loro unità ed unicità, di apportare le risposte terapeutiche adeguate alle turbe della statica e alle loro conseguenze funzionali. Costantemente affiancata dalla presentazione di casi tipici, quali: scoliosi, accentuazioni curve vertebrali, ernie discali etc., Integra l'anatomia e la biomeccanica alle indispensabili giustificazioni scientifiche e si fonda su una analisi approfondita dei meccanismi patologici. Il metodo trova applicazione in tutti i problemi di statica e le loro conseguenze, dolorose o indolenti: in ortopedia, in reumatologia, in traumatologia, (salvo nell'immediato postoperatorio) nelle patologie legate alle pratiche sportive, negli squilibri neurovegetativi che hanno provocato per via riflessa una grave perturbazione della statica, alcuni problemi digestivi o cardiaci legati alla disfunzione del diaframma, la maggior parte dei problemi respiratori e circolatori di origine meccanica o neurovegetativa, le disfunzioni della sfera urogenitale del postpartum, alcuni problemi neurologici e loro conseguenze sulla statica.

Secondo il metodo guman (metodo registrato in italia) lo snodo delle catene muscolari si articola su due punti fondamentali che trovano collocamento sulla quarta vertebra dorsale e la seconda lombare. In questo modo non occorre fare nessuna distinzione tra catena muscolare posteriore ed anteriore; tutte le posture guman® si pianificano seguendo il passaggio per la d4 e l2. Queste due vertebre sono degne di rilevanza soprattutto per la loro posizione anatomica; rimarchevoli per i rapporti con le altre strutture corporee sia posteriori che anteriori, sia craniali che caudali.

Il protocollo su cui si basa il metodo guman :

- Anamnesi posturale
- Esame della d4 e l2
- Tecniche lenitive di manipolazione
- Postura di base per l'allungamento delle catene muscolari
- Respirazione diaframmatica (movimento a medusa)

FACILITAZIONE

L'inibizione ricorrente previene il CROSS-TALKING, e si potrebbe azzardare l'ipotesi affascinante che l'ATTEGGIAMENTO DISFUNZIONALE potrebbe avere alla base, proprio un fallimento di tali sistemi inibitori, con attivazione di cross-talking, ed alterazione delle comunicazioni, non più selettive, coordinate, finalistiche, per le cause più disparate.

LA FACILITAZIONE E' un fenomeno neurofisiologico che indica che un'area di danno o di restrizione sviluppa una soglia più bassa di irritazione-stimolazione e di disfunzione, quando altre strutture sono stimolate.

I SEGMENTI FACILITATI SONO CRONICAMENTE IPERIRRITATI ED IPERRESPONSIVI.

I muscoli della regione neuromericamente correlata sono mantenuti in uno stato di ipertonicità, che restringe la mobilità rachidea. Tutte le strutture di supporto e le loro innervazioni possono divenire sorgenti afferenti di facilitazione.

Ragionevolmente, ci si aspetterebbe che i controlli neurali riaggiustassero tutto ad un livello più alto di attività, e molte volte ciò avviene (COMPENSO).

Ma in molti altri casi patologici, i FUSI, che monitorano la lunghezza muscolare attraverso il circuito GAMMA, sono impropriamente regolati, per cui reagiscono inappropriatamente agli stimoli (MANCATO COMPENSO).

- Principi del Metodo Guman
- Analisi Posturale Ortostatica e Clinostatica
- Analisi dell'Atteggiamento Posturale Identitario di base
- Rapporto del Diaframma con la D4 e la L2
- Test di movimento del rachide dorsale
- Riequilibrio delle due vertebre fulcro
- I vincoli viscerali del IV e V metamero vertebrale
- Training di igiene posturale (paziente seduto)
- Role playing staff
- Verticalità: relazione curva lombare - piede e bacino
- Tensegrità, movimenti elicoidali e catene miofasciali
- Torsioni dannose per il corpo (patologie vertebrali)
- Test di movimento del rachide lombare
- Manipolazioni delle zone dolorose, inserimento delle nuove tecniche DOM
- I metameri e diffusione metamerica dei dolori
- Domande e Considerazioni

2° STAGE

- Revisione degli argomenti trattati
- Ricerca delle zone riflesse del dorso
- Il sistema riflesso elementare
- Mobilizzazioni in stretching e shortening
- Neurofisiologia muscolare e tecniche Rubbing
- Lavoro di Relief dei Fusi Neuromuscolari
- Role playing staff
- Warm up e lavoro di respirazione
- Come affrontare una corretta messa in postura per lavoro statico e dinamico
- Postura base di Guman
- Correlazione Diaframmatica in Postura
- Concetti Cranio-Sacrali
- Flessione dell'Occipite e Flessione Sacrale
- Differenza tra allungamento muscolare eccentrico e isolitico
- Moderno concetto: reclutamento unità motorie del piede – catena cinetica aperta
- Domande e Considerazioni
- Consegna degli attestati di **Formazione Base GUMAN**

